

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 73»

И.А. Решетникова
1 сентября 2023 г.



Сезонные режимы пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 73» (с 1 сентября по 31 мая)
Режим дня в учебный период

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
Дома				
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении				
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, подготовка ко 2-ому завтраку	9.40 – 10.30	9.50 – 10.35	10.00 – 10.40	10.50 – 10.55
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00	10.45 – 12.05	10.50 – 12.10	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Обед	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
Полдник «уплотненный»	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы (на прогулке)	15.45 – 17.00	15.50 – 17.05	15.55 – 17.10	16.00 – 17.15
Ужин	17.00 – 17.15	17.05 – 17.20	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома				
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30